

Résidence médicalisée

Les Jasmins de Cabrol

Pégomas



Bienvenue !

À proximité du centre de Pégomas, au calme et au cœur de la forêt de mimosas, notre résidence propose de nombreux espaces de vie pour profiter de moments chaleureux et partagés.

Notre accompagnement est axé sur la remise en forme et le bien-être des personnes accueillies, grâce à un environnement et des équipements adaptés. La résidence dispose d'un Pôle de Soins et d'Activités Adaptés et d'une unité protégée pour les résidents les plus fragiles.

Une équipe bienveillante et dynamique offre aux résidents et à leur famille une écoute et un accompagnement personnalisé.

Familles, résidents, équipe : nous travaillons main dans la main avec le même objectif : offrir la vie la plus sereine et joyeuse possible à nos résidents.

C'est ainsi que notre établissement vit dans un réel esprit de village, où règnent un esprit d'équipe et une convivialité incomparables.

**La Direction de la Résidence
Les Jasmins de Cabrol**

Nos atouts

- ♥ Un ancrage fort dans la vie locale
- ♥ Une équipe attentive, une atmosphère chaleureuse
- ♥ Un accueil sécurisé et adapté aux différents besoins

Vos besoins Nos solutions d'accueil

♥ Séjour permanent

Lorsque la prise en charge médicalisée est nécessaire, l'équipe de la Résidence Les Jasmins de Cabrol vous accompagne 24h/24 et 7j/7 dans un environnement adapté et sécurisé.

♥ Séjour temporaire

Pour une convalescence, en sortie d'hospitalisation, un besoin ponctuel de repos ou pendant les vacances de vos proches... Nous vous recevons pour des séjours courts. Ceux-ci peuvent constituer une adaptation progressive en alternance avec le domicile.

+ Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Situé au sein de la résidence, le PASA accueille pendant la journée, dans un espace spécifiquement aménagé et sécurisé, des résidents présentant des troubles modérés du comportement.

Les activités ludiques et thérapeutiques qui y sont proposées contribuent à favoriser l'autonomie, à préserver ou rétablir les contacts sociaux et à réduire les troubles du comportement.

+ Unité Alzheimer

La Résidence les Jasmins de Cabrol offre un accompagnement spécifique aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. L'équipe, formée à ces pathologies, met en œuvre une prise en charge adaptée et personnalisée.



Nos formules d'hébergement

- ♥ Chambres individuelles
- ♥ Hébergement temporaire

Un autre chez soi

La Résidence Les Jasmins de Cabrol est conçue pour votre confort et votre réconfort. Elle dispose d'une grande terrasse arborée et ombragée, d'un jardin avec chemin de promenade, d'un parcours santé extérieur et de terrasses d'étage.

- Le salon-cheminée en hiver et la terrasse familiale ombragée en été favorisent les rencontres dans une ambiance conviviale et un cadre sécurisé.
- Les lieux de vie chaleureux, la décoration soignée en font un lieu de séjour privilégié emprunt d'une atmosphère chaleureuse.
- Vous pourrez recevoir vos proches, partager un repas ou tout simplement bavarder...
- Vous disposez d'une chambre spacieuse, lumineuse et accueillante avec salle de bains.

Nous vous encourageons à personnaliser votre chambre avec votre mobilier, vos tableaux, votre décoration, afin de recréer votre propre univers.



Une cuisine de saison et de proximité



Les repas sont cuisinés sur place par notre Chef et son équipe. Les produits sont sélectionnés avec rigueur, les fruits et légumes de saison sont privilégiés.

- Nos menus, élaborés par une diététicienne, sont variés et allient saveurs, convivialité et plaisirs de la table.
- Les plats peuvent être adaptés à vos préférences et régimes alimentaires.
- Le petit-déjeuner est proposé en chambre, le déjeuner et le dîner sont servis à l'assiette au restaurant "Les Hauts de Cabrol" par une équipe hôtelière attentive.

La table d'hôte DomusVi est ouverte aux invités sur simple réservation. En famille ou entre amis, vous pourrez y déguster un menu gourmet accompagné d'un vin à la carte.

Une entrée en résidence en douceur

Votre arrivée est un moment important que nous préparons ensemble afin de répondre au mieux à vos besoins. Un membre de la Direction vous explique le fonctionnement de la résidence au quotidien et répond à vos questions.

Dans les semaines suivant votre arrivée, votre projet d'accueil et d'accompagnement personnalisé est défini avec vous et vos proches. Il tient compte de vos habitudes de vie et évoluera en fonction de vos souhaits.

Des rencontres sont régulièrement organisées pour favoriser le dialogue avec vos proches. Une personne de l'équipe de l'encadrement est présente 7j/7 pour répondre à vos demandes.

Le juste soin par une équipe bienveillante

L'équipe prête une grande attention à la préparation de votre projet personnalisé et le définit avec vous : l'organisation de vos soins, qui sera régulièrement adaptée à l'évolution de vos besoins, mais aussi votre participation à la vie de la résidence.

Qualifiées et formées, nos équipes vous accompagnent au quotidien et assurent la qualité de vos soins, vous aident dans vos déplacements, dans les gestes de la vie quotidienne...

+ Et aussi...

- Un bilan kinésithérapie et un bilan nutritionnel à votre arrivée.

Une attention permanente à votre bien-être et votre détente

Pour simplement vous faire plaisir ou pour des moments de détente, nous vous proposons de profiter d'espaces et d'ateliers dédiés au "bien-être".

La gymnastique douce

Adaptée aux seniors pour renforcer la souplesse et le tonus.

Il est fondamental de chercher à entretenir la mobilité, toujours en douceur et dans le respect des sensations. Les séances se tiennent du lundi au vendredi et sont encadrées par un spécialiste.

Les massages relaxants

Pour détendre le corps.

Ces massages permettent de ressentir le corps et de relâcher les muscles en douceur. Les séances ont lieu toutes les deux semaines dans une atmosphère paisible et propice à la décontraction.

La balnéothérapie

Le bien-être par l'eau.

Au-delà du bien-être qu'elle procure, l'eau offre de nombreux bienfaits aux seniors et contribue à améliorer la condition physique. Elle aide à soulager les rhumatismes, à retrouver une souplesse des articulations et contribue à améliorer la circulation sanguine. Ces séances ont lieu tous les 15 jours.



Une vie quotidienne joyeuse et source de découvertes

Pour partager les “petits bonheurs” du quotidien, sourire, rire, susciter votre curiosité, nous vous proposons de passer du temps ensemble, chaque jour.

Animations innovantes, activités divertissantes, à visée thérapeutique ou “comme à la maison”, vous apporteront plaisir et convivialité du lundi au dimanche.

Des activités intergénérationnelles avec les écoles du quartier sont des occasions d'échanges et de rires partagés avec des enfants.



“ Je ne m’ennuie jamais ici, il y a toujours quelque chose à faire. J’aime beaucoup quand les enfants viennent nous rendre visite. ”

+ Et aussi...

- Un piano à disposition de nos résidents mélomanes et des familles de musiciens.

La médiation animale Améliorer le bien-être grâce à un animal

Deux fois par mois, nos résidents profitent de la venue d’animaux de compagnie et s’en occupent lors d’ateliers visant à solliciter et stimuler les capacités de personnes souffrant de divers troubles. Les animaux contribuent à développer le sentiment de confiance en soi.



Les rencontres intergénérationnelles Mêler petits et grands

Petits du centre de loisirs et des écoles du village, enfants du personnel, petits-enfants des résidents... La jeunesse s’invite souvent aux Jasmins de Cabrol. Le jardin, les salons de détente ou encore la terrasse aménagée de jeux pour enfants sont autant d’espaces conviviaux dans lesquels les jeunes et leurs aînés se retrouvent pour partager de beaux moments, pleins de tendresse.

Les sorties Favoriser les rencontres

C’est régulièrement que résidents et équipes s’éclipsent en ville pour partager un bon repas au restaurant, visiter des ateliers de confiseries, profiter du soleil le temps d’un café en terrasse, se balader en bord de Siagne... Ces sorties sont très attendues des résidents et rencontrent toujours un franc succès.



Les atouts de notre résidence

♥ Un ancrage fort dans la vie locale

Notre résidence est située à Pégomas, petit village dynamique où tout le monde se connaît.

Beaucoup de nos résidents sont d'ailleurs originaires de ce village, et heureux de se retrouver réunis aux Jasmins de Cabrol. Les opportunités de partager des événements tant à l'extérieur qu'au sein de la résidence sont nombreuses : conférences, réceptions, fêtes... La résidence ouvre volontiers ses portes et est engagée dans la vie de son village. Les résidents sont également impliqués dans le monde caritatif et œuvrent tout au long de l'année pour des associations locales.

♥ Une équipe attentive, une atmosphère chaleureuse

Le bien-être des résidents est une priorité aux Jasmins de Cabrol, chaque membre de l'équipe y veille. C'est dans une atmosphère chaleureuse et conviviale que chacun s'attache à rendre votre séjour agréable et porte une attention particulière à la relation résident-famille-équipe. Les familles participent à la préparation du projet personnalisé du résident et nous travaillons tous ensemble, main dans la main, pour les mêmes objectifs. Le dynamisme et la bienveillance de l'équipe contribuent à cette ambiance familiale et sereine, et favorise une confiance mutuelle.

♥ Un accueil sécurisé et adapté aux différents besoins

À la Résidence Les Jasmins de Cabrol, les solutions d'accueil sont multiples et adaptées au besoin. Un accompagnement spécifique aux résidents présentant des troubles modérés du comportement est mis en place au sein du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés. Par ailleurs, une unité protégée offre une prise en charge adaptée

et sécurisée des personnes atteints de troubles cognitifs.

Notre expertise dans la gestion des troubles du comportement est reconnue. Notre résidence, entièrement sécurisée (système anti-fugue, vidéo-surveillance, accès sécurisé) est rassurante pour tous.



La Résidence Les Jasmins de Cabrol en un coup d'œil



Sécurité

- Équipes pluridisciplinaires qualifiées
- Personnel présent 24h/24
- Espaces sécurisés par vidéo surveillance (extérieur - intérieur) et système anti-fugue
- Système d'appel résident
- Coordination avec les intervenants libéraux



Confort

- Restaurants lumineux
- Chambres spacieuses
- Espace invités
- Climatisation dans toute la résidence
- Possibilité de parking à disposition des familles et des visiteurs selon disponibilité
- Grand jardin sécurisé et terrasses aménagées
- Services à la personne*/** : accompagnement véhiculé, dame de compagnie...



Bien-être

- Activités quotidiennes
- Atelier de gymnastique douce du lundi au vendredi
- Salon de coiffure et d'esthétique*
- Espace bien-être & multisensoriel
- Balnéothérapie
- Parcours santé en extérieur
- Atelier de massage-relaxation
- Groupe de marche
- Messe célébrée/lieu de culte
- Possibilité d'accueillir les animaux familiers sous conditions



Aides financières

- Allocation logement
- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Aide sociale

N'hésitez pas à nous contacter.

* Les prestations suivies d'un * sont optionnelles et ne sont pas incluses. Voir les tarifs affichés dans la résidence.

** Services à la personne dispensés par des partenaires agréés. Possible réduction ou crédit d'impôt, dans la limite des plafonds de la Loi de finances ou de l'APA.

Pour vous rendre à la Résidence Les Jasmins de Cabrol



En voiture

À 9 km de Mandelieu

À 10 km de Grasse

À 12 km de Cannes

Dans Pégomas, prendre le chemin de Cabrol à côté du pont de la Siagne.

Au niveau du parc pour enfants, prendre à gauche dans le domaine Estello et avancer jusqu'au bout du domaine.

Domus 

Résidence Les Jasmins de Cabrol

305 chemin de Cabrol - 06580 Pégomas

Tél.: 04 97 01 18 18 - Fax: 04 97 01 18 99 - email : jasmins-pegomas@domusvi.com

Retrouvez toute l'actualité de notre résidence sur

www.lesjasminsdecabrol.com

0 800 145 819

Service & appel
gratuits

