

Journal interne de la Résidence
Les Sereins
Lou Journau di Sereins

**Novembre
2018**



SOMMAIRE

Bientôt le Beaujolais nouveau
Page 1

La résidence au quotidien
Pages 2 à 8

Actualités et Informations
Page 9

Divertissement
Page 10

**Le Beaujolais
Nouveau est
arrivé !**



Le vendredi 16 novembre 2018
18h00 – 20h00

Programme
Soirée dansante
avec le Duo Fusion Spectacle

Le pain
sous toutes ses formes et ses saveurs
accompagné du verre de l'amitié

Résidence Les Sereins

149 Rue des Ecoles
84460 Cheval-Blanc

Tél. : 04 90 76 37 77

Mail :
qualivie-sereins-cheval-blanc@domusvi.com

Site web : www.lesereins.com

Domus 
En toute confiance

Domus 
En toute confiance

La résidence au quotidien

Pizza Party rien que pour nous !

Si le vendredi 25 mai, Cavaillon ou encore Cheval-Blanc célébrait la fête des voisins, notre résidence quant à elle voyageait le temps d'une journée en Italie.

Au programme Pizza party avec la venue d'un véritable pizziolo.

Déjeuner en extérieur avec pour ambiance... de la musique italienne évidemment !

Moments d'échanges entre les résidents et le personnel qui pour l'occasion étaient réunis autour d'une même table et ont partagé le repas.

Journée très appréciée par tous, cette animation sera renouvelée.

Il ne reste plus qu'à trouver le thème !



La résidence au quotidien

Un été dynamique !

Il n'y a pas que la ville de Cavaillon qui vit pendant l'été.

Cheval-Blanc aussi et notamment notre maison de retraite.

Si les fortes chaleurs nécessitent que nous restions au frais, la résidence a bénéficié d'un mois de juin plus clément pour profiter de l'été.

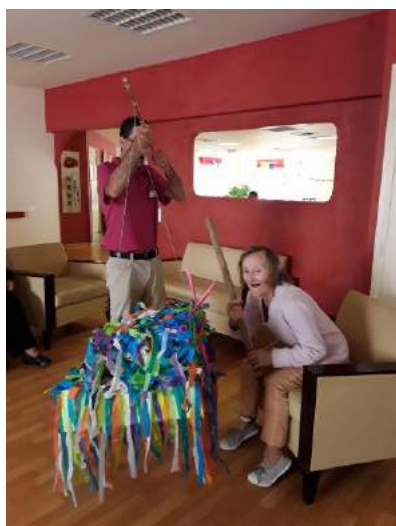
Du lundi 11 au vendredi 15 juin, les résidents mais aussi familles, amis et membres du personnel ont voyagé en Amérique latine à travers de nombreuses animations, comme la fabrication et casse d'une Pinata, d'ateliers sensoriels aux goûts et saveurs de ce beau continent, ou encore, pour clôturer la semaine, une journée avec les familles animée par le groupe « Al Tuntùn ».

Le jeudi 21 juin, la résidence était sous le signe de la musique avec la venue de Roger (un ami) et d'Elodie (une aide-soignante). L'occasion pour les résidents de chanter et danser.

Le lundi 25 juin, c'était la grande aventure avec une sortie à la Couronne.

Au programme : voyage en bus, repas dans un restaurant en bord de plage et baignade dans la mer.

Et pour finir, après 9 mois de travail, le mardi 26 juin, inauguration de notre arbre en céramique.



DU 11 AU 15 JUIN 2018
Le Festival Domusvi



La résidence au quotidien

LE 25 JUIN 2018
Sortie à la mer



La résidence au quotidien

La motricité est à l'honneur !

Le 21 septembre est la journée mondiale Alzheimer.

De New-York à Paris, en passant par Cavaillon et Cheval-Blanc, notre résidence se doit de participer à cet évènement.

Cette année nous avons profité de multiples activités adaptées à chaque résident dédiées au bien-être physique.

Le matin était consacré à la Gym Alzheimer et Gym autour de la table avec l'association Siel Bleu, tandis que l'après-midi nous avons pratiqué du Yoga sensoriel suivi d'un atelier Yoga des aînés animé par Sophie Giusti.

Journée de découverte pour chacun d'entre nous.



La résidence au quotidien

Des sorties... et encore des sorties

Quoi de mieux que de sortir de la résidence le temps d'une journée ou demi-journée.

LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

Les résidents partent en balade !

Situé à une vingtaine de kilomètres de Cavaillon, nous avons profité d'une visite guidée du musée de l'Epicurium.

Dédié aux fleurs et légumes d'antan et d'ailleurs ce fût une découverte pour chacun d'entre nous.

Très appréciée par les résidents présents, cette sortie sera renouvelée à la belle saison.



La résidence au quotidien

MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2018

Moment d'émotion !

Matinée sous le signe des retrouvailles en ce mercredi 26 septembre.

Engagé dans un échange de colis et produits du terroir avec 4 autres maisons de retraite en France, nous nous sommes rendus à la cave coopérative de Pélissanne.

Située il est vrai plus proche de Salon de Provence que de Cavaillon et donc presque à 1h de route, il nous a fallu beaucoup de courage.

Mais la motivation, chacun d'entre nous l'avait, car en réalité l'achat des produits de notre région n'était qu'un prétexte pour revoir Sylvie, notre ancienne Infirmière coordinatrice, reconvertie depuis peu dans le vin.

Retrouvailles avec les larmes aux yeux et un apéritif/dégustation de vin des plus chaleureux, il nous a été difficile de quitter Sylvie.

D'ailleurs nous étions tellement bien que nous sommes rentrés avec 1h de retard.



La résidence au quotidien

Atelier d'écriture « Assemblons nos mots »

Chaque semaine, les résidents se réunissent autour d'une table pour échanger et rédiger un texte sur un mot convenu préalablement ensemble.

Cette activité donnera lieu à un petit livre.

EN VOICI QUELQUES EXEMPLES !

« Commémoration »

Une commémoration c'est un hommage.

Le mot commémoration fait essentiellement penser aux guerres.

C'est se souvenir des gens qui se sont battus.

Commémorer le fin d'une guerre permet de continuer à en parler pour ne pas oublier ses atrocités.

C'est la mémoire collective et cela apprend aux plus jeunes notre histoire.

Mais la question est... Pourquoi faire la guerre, que gagnons-nous ?

Vivons plutôt en paix !

« Noël »

Noël est un moment agréable. C'est le plaisir de se retrouver en famille même si parfois elle habite loin et qu'il est difficile de la voir.

C'est la fête, le partage d'un bon repas avec ses enfants, petits-enfants, cousins, cousines, amis...

Noël a aussi une symbolique religieuse. La naissance du Christ, la Messe de Minuit, la Crèche.

Mais Noël c'est surtout pour les enfants. Ils sont en vacances et profitent de la neige qui tombe, se baladent sur les marchés de Noël ou encore fredonnent des chants de Noël. Ils décoorent les maisons, font le sapin de Noël et posent leurs souliers au pied de la cheminée. Et enfin, parce-que c'est le plus important à leurs yeux, les enfants attendent les cadeaux que le Père Noël va leur apporter.

C'est tout ça la féerie de Noël !

Actualités et Informations

AGENDA

Beaujolais nouveau

Le vendredi 16 novembre
18h00 – 20h00

*La résidence se met à l'heure du vin
nouveau le temps d'une soirée.*

Arbre de Noël des enfants du personnel

Le mercredi 19 décembre
15h00 – 17h00

*Pour les familles qui seraient
accompagnées d'enfants (- de 13
ans), pensez à apporter un cadeau et
adressez-vous à Christophe.*

Journée de Noël

Le vendredi 21 décembre
11h30 – 16h30

*La résidence se met à l'heure de Noël
le temps d'une journée.*

D'AUTRES EVENEMENTS SONT A VENIR

Un affichage vous sera proposé
dans la résidence pour en connaître
le détail.

HORAIRES DE PERMANENCES

Administration

Mme ANSALDI (Directrice)
et Le Secrétariat
Du Lundi au Dimanche
9h00 – 18h00

Médical

Docteur Françoise BOURRET
(Médecin Coordinateur)
Le Mercredi et Jeudi

Ida AFAGNIBO
(Infirmière Coordinatrice)
Du Lundi au Vendredi

Psychologues

Lucie ROLLAND
Le Lundi 9h00 – 17h00
Le Mercredi 13h30 – 17h00

Laure PRAT
Le Mercredi 9h00 – 17h00



BON A SAVOIR

Familyvi est activé !

Un moyen simple et efficace pour suivre et participer, à distance,
à la vie quotidienne de notre résidence.

Alors chères familles, si vous n'avez pas encore débloqué votre
code... Pensez à le faire, l'application est gratuite !
Pour plus de renseignements adressez-vous à l'accueil.

Divertissement

Mots mêlés « Spécial Magie de Noël »

Le but du jeu est de retrouver 13 mots dans la grille ci-dessous.
 Les mots à trouver sont à gauche de la grille.

Attention !

Le mot peut être écrit à l'horizontale, à la verticale, en diagonale et peut se lire de haut en bas, de bas en haut, de gauche à droite ou de droite à gauche.

BÛCHE
 CADEAU
 CHEMINEE
 CRECHE
 DECORER
 ENFANT
 FAMILLE
 FEERIE
 LUMIERE
 NEIGE
 REVEILLON
 SAPIN
 TRAÎNEAU

B	N	O	L	L	I	E	V	E	R
L	U	M	I	E	R	E	Y	B	H
T	F	C	H	E	M	I	N	E	E
R	E	A	H	Q	Z	M	G	J	D
A	L	D	A	E	N	I	M	E	T
I	L	E	H	C	E	R	C	P	N
N	I	A	D	N	W	O	C	U	A
E	M	U	E	I	R	E	E	F	F
A	A	S	V	E	K	M	O	G	N
U	F	C	R	S	A	P	I	N	E

Sudoku

Le but du jeu est de compléter les case avec des chiffres allant de 1 à 9, en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, ligne ou carré.

6	1	4	9	2	5	3	7	8
3	2	5	8	1	7	4	6	9
7	8	9	6	3	4	5	2	1
1	5	2	7	4	3	8	9	6
8	6	3	1	9	2	7	4	5
9	4	7	5	8	6	1	3	2
4	9	1	2	7	8	6	5	3
2	3	6	4	5	1	9	8	7
5	7	8	3	6	9	2	1	4

Solution

6		4	9			3		8
3	2		8			4		
			6		4	5	2	1
1		2	7	4	3	8	9	6
8								
9	4	7	5	8				
4	9		2		8	6		3
	3	6	4					
	7			6	9			4